

## Impressieverslag

### MNR-Zomerbijeenkomst 6 juni 2013

*“Creatief denken en durven doen”*

## Idee x actie = resultaat

Donderdagmiddag 6 juni 2013 was het alweer de 28ste reguliere themabijeenkomst van het MNR in het Cultureel Centrum "Paloeloe" in Zoetermeer. De gastspreker van deze bijeenkomst was Willem Stortelder. Willem is creativity speaker, trainer en faciatiator en kwam ons deze middag informeren over creatief denken en durven doen. Het was heerlijk weer, waardoor er ook de mogelijkheid was om opdrachten uit te voeren in het zonnetje.

### “Paloeloe”

Foeng Tjin en Margriet Okkerman heten alle leden en relaties van het MNR van harte welkom op deze mooie zomerse dag. Margriet en Foeng zijn beiden MNR-leden en werkzaam als inspecteur vennootschapsbelasting bij de Belastingdienst. Er wordt een leuk en interactief programma voor vandaag beloofd om lang gekoesterde dromen uit te laten komen. Zo wil bijvoorbeeld bijna iedereen wel die ene leuke baan, maar het komt helaas niet vanzelf naar je toe. Daarvoor zal jezelf toch zelf de eerste stap moeten maken, want een idee heeft alleen waarden als je er ook wat mee doet. Vastgeroeste patronen moeten worden losgelaten, zodat er op een andere manier gedacht en gehandeld kan worden. Willem Stortelder is daarom vandaag aanwezig om ons te leren hoe we door creatief denken en handelen vastgeroeste gewoontes kunnen doorbreken om onze doelen en dromen te bereiken.

Maar eerst wordt het woord gegeven aan Kenneth May, voorzitter van “Paloeloe”. Hij vertelt over de activiteiten van de organisatie en wenst de aanwezigen een fijne middag toe.

Foeng Tjin geeft vervolgens het podium aan Willem Stortelder.



### Idee x actie = resultaat

Gesteund door realistische beelden (brengt) neemt Willem ons mee in het ‘creatief denken’. “Ik ga vanmiddag jullie dromen waarmaken, we gaan leren waar je creatief in bent”. “Je moet actie ondernemen, anders mis je bijv. je droombaan, vanmiddag laat ik jullie een eerste stap zetten”.

## Creëren

- Ik doe mijn ogen open, ik accepteer de wereld;
- Ik zie mogelijkheden en situaties die ik bereid ben te veranderen;
- Ik creëer met plezier (en) elk moment;
- Ik handel verbonden met de wereld;
- Ik creëer mijn leven hier en nu.

Wij creëren onze wereld vandaag!

## Het NU

Willem geeft aan dat de menselijke factor vaak wordt vergeten bij veranderen. Er is maar één moment waarbij je actie kunt ondernemen en dat is NU. De deelnemers worden gevraagd om zich tegelijkertijd voor te stellen, door (de) naam, droom en mobielnummer hardop te noemen.



“Een mens is op z'n creatiefs als hij/zij een jaar of vier is, daarna ontstaan er teveel belemmeringen en vaste kaders. “Het is belangrijk dat je de verschillende mogelijkheden blijft zien”. Hij geeft aan dat kinderen makkelijker dan volwassen met elkaar in contact komen zonder elkaars taal of naam te kennen.

## Patronen

Vervolgens nodigt Willem iedereen uit om naar buiten te gaan en in een kring te staan. Hij laat iedereen zijn armen over elkaar doen en vraagt vervolgens om dat andersom te doen. "Dat is lastig he?", grapt Willem. Dit komt omdat we volgens een patroon denken". Na deze oefening moet iedereen door elkaar lopen en elkaar hartelijk begroeten, alsof je je beste vriend tegenkomt. Tijdens deze oefening wordt er veel gelachen en grapjes gemaakt.

Eenmaal weer binnen, legt Willem uit dat deze oefeningen worden gedaan omdat men in vaste patronen denkt en het lastig is om daar uit te komen. Het is van belang om jezelf goed te kennen. "Wat is mijn droom en waar ben ik goed in?" Willem adviseert om je talenten naar voren te schuiven, want dit is waar je van houdt en waar je goed in bent. Het is ook van belang om je niet te generen, ook al hebben anderen een andere mening. "Gewoon doen". Vervolgens laat hij foto's zien die hij heeft gemaakt toen hij op een terras zat. Er zijn mensen op de foto's te zien die met elkaar lopen. Er is bij iedereen wel een patroon te zien. Zo lopen er bijvoorbeeld twee vrouwen naast elkaar die beiden hakken dragen en een echtpaar die beiden een witte broek en een blauwe zeiljas aan hebben. Zo concludeert Willem: "je kan overal een patroon in zien".



Vervolgens moet iedereen een foutief antwoord geven op drie gestelde vragen. Zo wordt er bijvoorbeeld gevraagd: "Wie is er minister-president van de Verenigde Staten?" Niemand heeft Obama geantwoord, maar veel hebben wel een andere minister-president in gedachten.

Zo worden bijvoorbeeld Balkenende en Rutte genoemd. Hierdoor wordt benadrukt dat we nog steeds in een patroon denken, want Balkenende was een minister-president. Er zijn ook een aantal deelnemers die zichzelf in gedachten hadden als minister-president van de Verenigde Staten. Er wordt veel gedeeld en gelachen.



Willem legt uit dat iedere waarneming een deuk achter laat in het brein. Zo hebben we allemaal een voorstelling van een hond, omdat men wel eens gebeten is door een hond of men vroeger een hond als knuffel had. Alles wat je ziet komt voort uit wat al eerder is waargenomen. Door deze ervaringen wordt een beeld gevormd.

"Wanneer je los komt van de vaste patronen liggen daar de mogelijkheden", beweert hij. Willem vervolgt: "een van de mogelijkheden om daar uit te komen is alcohol". Dit is een mogelijkheid, omdat je niet je kennis gebruikt en alles is dan mogelijk. Willem concludeert: "het denksysteem is snel, patroon makend, patroon volgend, lui, voor 99% logisch en voor 1% creatief". Er wordt gelachen vanuit de zaal.

Iedereen wordt weer uitgenodigd om naar buiten te gaan, de deelnemers worden gevraagd om een koppel te vormen met iemand die hij of zij niet kent. De één moet beginnen met een zin en de ander moet met een tegenargument komen. Willem legt uit dat de energie hierdoor afneemt. "Het zijn idea killers". Idea boosters geven meer positieve energie. Willem komt met een laatste tip: "het is erg belangrijk om een idee eerst aan te nemen en (daarna pas) niet direct te bekritisieren". Daarom moet je "idea killers" gaan omzetten in "idea boosters".

Willem deelt bierviltjes uit, waarop aan één kant idea-killers (rood = stop) staan en aan de andere kant idea-boosters (groen = doorgaan) .

Foeng sluit deze leuke en leerzame bijeenkomst af met grote dank aan Willem Stortelder en onze gastheer Kenneth May van "Paloeloe" en hun medewerkers, en natuurlijk alle aanwezigen voor hun komst. Als slogan geeft zij mee: Zeg vanaf vandaag JA tegen alle mogelijkheden en kansen die op je pad komen en geniet ervan!



Na deze leerzame, interactieve en succesvolle sessie van Willem Stortelder is er mogelijkheid om onder het genot van gezellige muziek van de MNR-muziekband te genieten van een heerlijk Surinaams buffet.